



Federazione Ticinese  
di Pattinaggio

SWISS  
ICE SKATING

## PROGRAMMA CORSO MONITORI BIASCA, DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020

**MATTINO : aperto solo ai monitori che partecipano per la prima volta al corso**

**Orario: inizio corso 8:15 - fine corso 13:00**

<b>08:15</b>	<b>Ritrovo presso la sala sopra ristorante pista ghiaccio di BIASCA</b> Apertura corso
<b>08:20 – 09:10</b>	<b>Teoria</b> -Le regole base per un buon monitore -Preparazione lezione per stella 1 (riscaldamento + esercizi)
<b>09.30 - 11.30</b>	<b>Ghiaccio / Pista ghiaccio Biasca</b>
09.30 – 10.30	Dimostrazione ed esercitazione elementi stella 1
10.30 – 10.40	Pausa
10.40 – 11:30	Lezione con bambini livello stella 1
<b>12.00</b>	<b>Pranzo presso ristorante pista ghiaccio Biasca</b>
<b>13.00</b>	<b>Fine corso</b>

**Non dimenticare la mascherina**

**Direzione del corso:** Marinella Riva

**Condizioni:** età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2020)

**Assicurazione:** individuale per i partecipanti

**Equipaggiamento:** pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stella 1 (vedi allegato)

**Iscrizione:** unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 5 settembre 2020**

**L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: [info@ftp-skating.ch](mailto:info@ftp-skating.ch)**

**L'iscrizione e il pranzo sono offerti da FTP / SIS**

**Le monitrici G+S sono esonerate**



Federazione Ticinese  
di Pattinaggio

SWISS  
ICE SKATING

## PROGRAMMA CORSO MONITORI BIASCA, DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020

**POMERIGGIO: aperto ai monitori**

**Orario: inizio corso 13:15 – fine corso 17:30**

<b>13.15</b>	<b>Ritrovo presso la sala sopra ristorante pista ghiaccio di BIASCA</b> Apertura corso
<b>13.20 – 15.00</b>	<b>Teoria</b> -Ricordarsi... le regole per un buon monitore -La pianificazione nello sport del pattinaggio -Lavoro di gruppo: pianificazione di una lezione
<b>15.30 – 17.30</b>	<b>Ghiaccio / Pista ghiaccio Biasca</b>
15.30 – 16.15	Riscaldamento, dimostrazione e esercitazione (stelle 2, 3, 4)
16.15 – 16.30	Pausa
16.30 – 17.20	Lezione con i bambini
17.20 – <b>17.30</b>	Feedback e chiusura corso

**Non dimenticare la mascherina**

**Direzione del corso:** Marinella Riva

**Condizioni:** età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2020)

**Assicurazione:** individuale per i partecipanti

**Equipaggiamento:** pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stelle 1-4 (vedi allegato)

**Iscrizione:** unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 5 settembre 2020**

**L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: [info@ftp-skating.ch](mailto:info@ftp-skating.ch)**

**L'iscrizione è offerta da FTP**

**Le monitorici G+S sono esonerate**