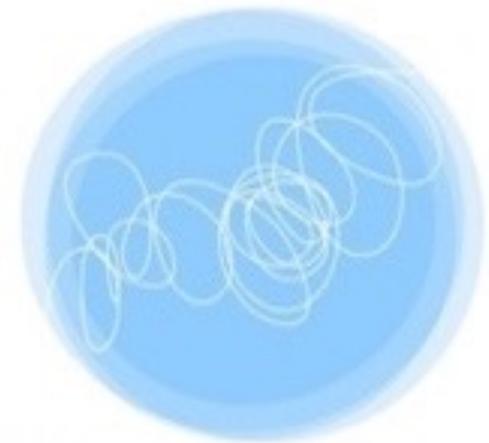


Quadri Regionali Federazione Ticinese di Pattinaggio

Marinella Riva, CT FTP
marinellariva@hotmail.com



 Federazione Ticinese
di Pattinaggio

<http://www.ftp-skating.ch/>

info@ftp-skating.ch



Lo sport costituisce una dimensione fondamentale nella vita dei ragazzi. **Il pattinaggio artistico** rappresenta da sempre uno specchio della vita reale: fatica, perseveranza, sana competizione, collaborazione, rispetto degli altri, accettazione di sé e delle regole, capacità di vivere in modo corretto la vittoria e la sconfitta, sono momenti che ritroviamo sia nel praticare l'attività sportiva sia nella vita di tutti i giorni.

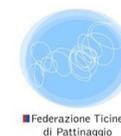


Cosa vuol dire fare parte dei Quadri Regionali della FTP?

-atleti selezionati a livello Ticinese secondo regolamento Swiss Ice Skating



-atleti selezionati a livello Ticinese secondo regolamento FTP



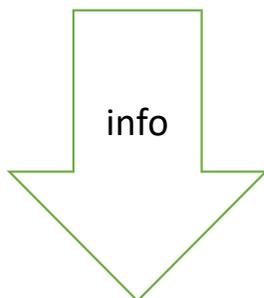
La selezione è fatta in base ai criteri di selezione Swiss Ice Skating sul modello FTEM.

NB. è una responsabilità fare parte della FTP!

Regolamento SIS

Criteri di selezione dei QR

SWISS
ICE SKATING



[Concetto di selezione QR](#)

CADRE RÉGIONAL
(ET TALENTS LOCAUX)
SAISON 2024-25

		Femmes / Filles & Hommes / Garçons					
R E L È V E	T2	SOCT R	<table border="1"> <thead> <tr> <th>JUNIOR</th> <th>JUNIOR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"> selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 19 ans mais atteint l'âge de 15 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Junior au 31 mars 2024 </td> </tr> </tbody> </table>	JUNIOR	JUNIOR	selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 19 ans mais atteint l'âge de 15 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Junior au 31 mars 2024	
		JUNIOR	JUNIOR				
	selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 19 ans mais atteint l'âge de 15 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Junior au 31 mars 2024						
SOCT R	<table border="1"> <thead> <tr> <th>NOVICE</th> <th>NOVICE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"> selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans mais atteint l'âge de 10 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Advanced Novice au 31 mars 2024 </td> </tr> </tbody> </table>	NOVICE	NOVICE	selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans mais atteint l'âge de 10 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Advanced Novice au 31 mars 2024			
NOVICE	NOVICE						
selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans mais atteint l'âge de 10 ans au 1er juillet 2024 et être en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 dans la catégorie Advanced Novice au 31 mars 2024							
SOTCL	<table border="1"> <thead> <tr> <th>TALENTS LOCAUX</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans au 1er juillet 2024 ou avoir moins de 13 ans au 1er juillet 2024 + n'avoir été en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 pour les catégories Young Novice et Juvenile qu'après la session du 3 décembre 2023 mais avant le 5 mars 2024 (inscriptions par le VVA — liste TALENTS LOCAUX) </td> </tr> </tbody> </table>	TALENTS LOCAUX	selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans au 1er juillet 2024 ou avoir moins de 13 ans au 1er juillet 2024 + n'avoir été en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 pour les catégories Young Novice et Juvenile qu'après la session du 3 décembre 2023 mais avant le 5 mars 2024 (inscriptions par le VVA — liste TALENTS LOCAUX)				
TALENTS LOCAUX							
selon le classement PISTE 2024 + avoir moins de 15 ans au 1er juillet 2024 ou avoir moins de 13 ans au 1er juillet 2024 + n'avoir été en possession du Test de Swiss Ice Skating ouvrant l'accès aux Championnats suisses 2025 pour les catégories Young Novice et Juvenile qu'après la session du 3 décembre 2023 mais avant le 5 mars 2024 (inscriptions par le VVA — liste TALENTS LOCAUX)							
T1							

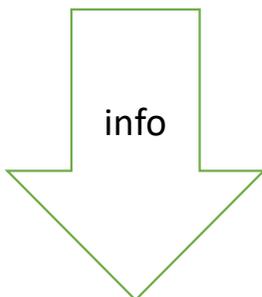


Regolamento FTP



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

documento
ricevuto via mail



[Regolamento QR FTP](#)

11.05.24

Marinella Riva CT FTP



Regolamento Quadri Regionali FTP Stagione 2024-25

aprile 2024

1. Membri: (vedi lista allegata)

a) Atleti con SOTC Regionale	Quadro Regionale Novice SIS
b) Atleti con SOTC Locale	Quadro Regionale Talenti Locali SIS
c) Atleti con SOTC Regionale	Quadro Regionale Junior SIS
d) Atleti senza Talent Card	Quadro Regionale FTP test entro il 30.04.2024 per partecipare ai CS 2025 e finale Mixed Age
e) Atleti senza Talent Card	Mini Quadro Regionale (progetto FTP) atleti nati dopo il 01.07.2015 con test interbronzo e nati dopo il 01.07.2014 con test bronzo entro il 30.04.2024

2. Partecipazione: è **obbligatorio partecipare a**:

- Per gli atleti con SOTC R Attività proposte dalla FTP e da SIS
- Per gli altri Attività proposte dalla FTP

è **obbligatorio iscriversi a**:

- Gare di libero
- Campionati Svizzeri categorie SIS
- Campionati Ticinesi SIS (inseriti nella Swiss Cup ticinese)
- Campionati Ticinesi Breitensport (dal test interbronzo)

3. Assenze:

le assenze sono giustificate solo:
-in caso di infortunio o malattia con certificato medico
-per impegni scolastici comprovati dalla direzione della scuola
e sono da comunicare tempestivamente a info@ftp-skating.ch

4. Certificato medico:

un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica del pattinaggio artistico e di tutte le attività connesse deve essere fatto pervenire alla FTP via email entro l'inizio della prima attività.

5. Costi:

Atleti a) b) c) d) quota stagionale CHF 100.-
Atleti e) quota stagionale CHF 50.-

da versare entro **31 maggio 2024 a**:

Banca Stato IBAN CH22 0076 4135 4215 0200 2

Il presente regolamento è valido a partire dalla stagione 2024/2025 e sostituisce tutti i precedenti.

Contatti utili :

Federazione Ticinese di Pattinaggio

Marinella Riva, Commissario Tecnico FTP

info@ftp-skating.ch

Patinage artistique

Cosa è il modello FTEM?

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau Int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			FOJE, CMJ, JOJ (13-19 ans)				CE, CM, JO (dès 17 ans)		
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Cadre national Relève A (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)				Cadre national Elite (dès 17 ans)		
				Cadre national Relève B (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)				Cadre national Senior (dès 19 ans)		
				Cadre régional Relève (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)				Bronze Elite, Argent, Or		
				Talent Local (10-15 ans)						
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	8	11	15-18	17-20	20-23	23-26	26-29	26-29	26-29
	5	6	8	11-13	12-14	14-16	16-18	18-20	18-20	18-20
Compétitions par année		2	3-5	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	5-8

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi de congés sporadiques pour certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : dès T1
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : dès T1
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : dès T2

[Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)

[Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

Contact au sein de la fédération :

Richard Leroy
richard.leroy@swissiceskating.ch
Téléphone 079 598 50 78

Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.05.–30.04.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.05.–30.04.

Age : Talent Card Locale : ~10-15 ans
Talent Card Régionale : ~10-18 ans
Talent Card Nationale : ~10-18 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).

Cosa è il modello FTEM?

È IL PERCORSO DELL'ATLETA VERSO LO SPORT DI PERFORMANCE

F-Foundation

Scoperta dell'apprendimento e pratica di forme di movimento; conoscenza di diversi sport e attività fisica; fare uno sport specifico (con/senza competizione).

T-Talent

Mostrare il potenziale; confermare il potenziale; allenarsi per raggiungere gli obiettivi; avere delle soddisfazioni

E-Elite

Rappresentare la Svizzera a livello internazionale; avere successo a livello internazionale

M-Mastery

Dominare il proprio sport



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

Chi fa parte dei Quadri Regionali della FTP?

QUADRO REGIONALE NOVICE

atleti con SOTC R -> **T2**

QUADRO REGIONALE TALENTI LOCALI

atleti con SOTC L -> **T1**

QUADRO REGIONALE JUNIOR

atleti con SOTC R -> **T2/T3**

SOTC = Swiss Olympic Talent Card



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

QUADRO REGIONALE FTP

atleti senza SOTC ma con test entro il 30.04.2024 per partecipare ai CS 2025 e finale Mixed Age

MINI QUADRO REGIONALE FTP*

atleti nati dopo il 01.07.2015 con test interbronzo e nati dopo il 01.07.2014 con test bronzo -> **F**

*Dalla stagione 2023-24 la FTP ha creato **progetto pilota (Mini Quadro Regionale)** con gli atleti dello Sport di base **F-FOUNDATION** con l'obiettivo di entrare nella zona della T-TALENT nelle prossime stagioni.

Cosa fa la FTP?



- ❖ sostiene durante la stagione
- ❖ propone delle attività per farvi scoprire qualcosa di nuovo e per prepararvi ai momenti importanti
- ❖ aiuta a livello scolastico (per es. sgravio orari per SE e SM)
- ❖ fa conoscere dei professionisti che vi aiutano e che vi consigliano
- ❖ dà la possibilità di essere selezionati per gare internazionali come ArgeAlp (secondo età categoria ArgeAlp e Personal Best stagionale al 31.12.2024)



Federazione Ticinese di Pattinaggio

La FTP propone attività Cool & Clean



COOL & CLEAN



Reminder
Together we are stronger.
Okay!



COOL & CLEAN

Un impegno di **swiss olympic**

11.05.24

In un centro fitness o all'aperto: rafforza il tuo corpo e le tue life skills. Scopri di più su coolandclean.ch/strong

Marinella Riva CT FTP



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

Attività stagione 2024 – 2025



La FTP propone degli incontri per gli atleti dei Quadri Regionali.

Le attività proposte negli incontri si basano su un **progetto pedagogico stagionale** ideato dalla CT e avallato da Swiss Ice Skating.

I **programmi dettagliati** delle singole giornate vengono inviati tramite posta elettronica circa 2 settimane prima dell'evento.

Qualora un'attività prevista non potesse aver luogo, o bisogna fare dei cambiamenti, per motivi indipendenti dalla FTP, il programma delle attività subirà le opportune modifiche.

La FTP si riserva la possibilità di operare le scelte che maggiormente si addicono alla situazione, in modo da non compromettere il buon andamento della stagione.



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

Date attività e programma stagione 2024 – 2025

19, 20 e 21 agosto 2024

Bellinzona

Controllo programmi con technical specialist e giudici

Teoria

Attività sportiva

Attività ricreativa

Attività Cool & Clean

Partecipanti : Atleti SIS
Atleti Mini Quadro

19 e 20 agosto
21 agosto

29 ottobre 2024

Sul ghiaccio e Off-ice con coach

Lugano

Partecipanti : Tutti

maggio 2025

giornata finale

TBA

Partecipanti : Tutti



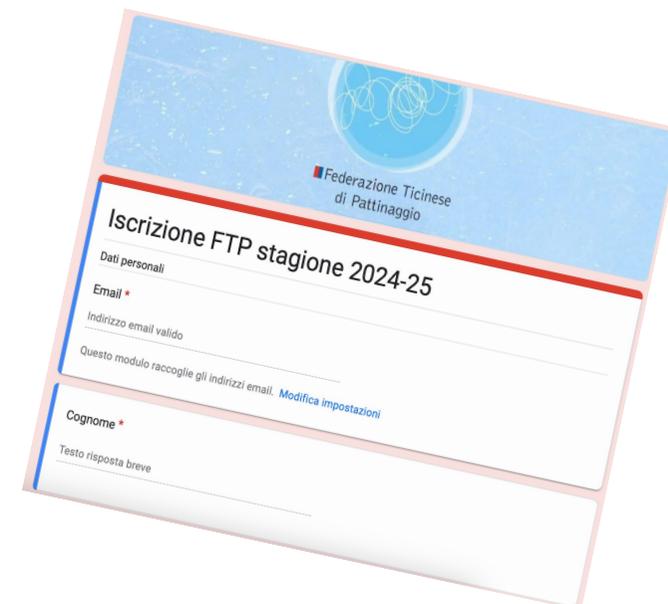
Iscrizione stagione 2024 – 2025



Secondo regolamento Swiss Ice Skating gli atleti che hanno una Talent Card Regionale devono iscriversi alla FTP **e** partecipare a **tutti** gli incontri previsti.

Secondo regolamento FTP gli atleti che si iscrivono ai QR FTP devono partecipare a **tutti** gli incontri previsti per loro.

Con l'iscrizione si è presa conoscenza del regolamento FTP.



Link per iscrizione

<https://forms.gle/WMCPnz1LtRCjnQZ58>



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

**adottare
uno stile
di vita
sano**

Prevenzione



-Certificato medico di famiglia:
attestare l' idoneità alla pratica del pattinaggio artistico

-Esame medico sportivo (EMS):
solo per gli atleti iscritti al test PISTE,
da presentare al test PISTE

[Esame Medico Sportivo \(EMS\)](#)



La FTP è sui social per avere visibilità e promuovere il pattinaggio artistico



ftp_skating



Federazione Ticinese Pattinaggio



ftpskating

«tagga»

la Federazione Ticinese
di Pattinaggio



@FTP