



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI

BIASCA 15 SETTEMBRE 2024

MATTINO : aperto solo ai monitori che partecipano per la prima volta al corso

Orario: inizio corso 8:00 - fine corso 12:40

08:00	Ritrovo all'entrata della Raiffeisen BiascArena Apertura corso
08:10 – 09:00	Teoria -Le regole base per un buon monitore -Preparazione lezione per stella 1 (riscaldamento + esercizi)
09:30 –11:30	Ghiaccio: Raiffeisen BiascArena, Biasca
09:30–10:30	Dimostrazione ed esercitazione elementi stella 1
10:30 –10:40	Pausa
10:40 –11:30	Lezione con bambini livello stella 1
11:45	Pranzo presso ristorante Raiffeisen BiascArena
12:30-12:40	Feedback e Fine corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stella 1

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 31 agosto 2024**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L' iscrizione e il pranzo sono offerti da FTP

Le monitrici G+S sono esonerate



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI BIASCA, 15 SETTEMBRE 2024

POMERIGGIO: aperto ai monitori

Orario: inizio corso 12:50– fine corso 16:40

12:50	Ritrovo all'entrata della Raiffeisen BiascArena Apertura corso
13:00 – 14.15	Teoria -Ricordarsi... le regole per un buon monitore -La pianificazione nello sport del pattinaggio -Lavoro di gruppo: pianificazione di una lezione
14:30 – 16:30	Ghiaccio: Raiffeisen BiascArena, Biasca
14:30 – 15:20	Riscaldamento, dimostrazione e esercitazione (stelle 2, 3, 4)
15:20 – 15:30	Pausa
15:30 – 16:25	Lezione con i bambini
16:30 – 16:40	Feedback e chiusura corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stelle 1-4

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 31 agosto 2024**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L'iscrizione è offerta da FTP

Le monitrici G+S sono esonerate