



Federazione Ticinese  
di Pattinaggio

## QUADRI REGIONALI 2024/25 ATTIVITÀ OTTOBRE 2024

#federazioneticinesedipattinaggi  
o#quadriregionalipattinaggio#sw  
issiceskating

### MARTEDÌ 29 OTTOBRE 2024

Luogo	Orario	Partecipanti	Attività	Partecipanti	Attività	Referenti	Materiale / Equipaggiamento
Lugano cancello entrata principale Cornèr Arena	08:15	Atlete SIS	Ritrovo: informazioni			Fausta Alberti-Meroni / Marinella Riva	Giacchetto FTP
Cornèr Arena sul ghiaccio / Sala stampa ultimo piano	9:00-9:50	gruppo 1	On-ice	gruppo 2	Preparazione al Meeting con Denise Biellmann	Denise Biellmann / Marinella Riva	Tenuta per pattinare e giacchetto FTP + materiale per scrivere
	10:00-10:50	gruppo 1	Preparazione al Meeting con Denise Biellmann	gruppo 2	On-ice	Marinella Riva / Denise Biellmann	
Palestra IACMA	11:20-12:20	Atlete SIS	Off-ice : condizione fisica			Denise Biellmann	Tenuta sportiva
Ristorante Resega	12:30	Pranzo in comune offerto dalla FTP					
Sala stampa	13:30-14:30	tutti	Meeting con Denise Biellmann			tutti	materiale preparato al mattino
Cancello principale Cornèr Arena	14:45	Feedback e Fine attività					

gruppo 1: Botta, Cantarelli C., Fallscheer E., Ferraz, Mesic, Rezzonico G., Stefanoni, Zufferey (8)

gruppo 2: Bocchino, Cantarelli A., Cuenat, Fallscheer K., Lunini, Rezzonico M., Vadon (7)